

ADHS STÜTZPUNKT Elterngruppe Regionalgruppe Baden-Baden



**ADHS
DEUTSCHLAND e.V.**
Selbsthilfe für Menschen mit ADHS

Mit freundlicher Unterstützung

 Sparkasse
Baden-Baden Gaggenau

Wir sind ein gemeinnütziger Selbsthilfeverein mit ehrenamtlich arbeitenden Mitgliedern auf Bundes-, Landes- und örtlicher Ebene. Wir bieten Kontakte und Veranstaltungen, Weiterbildungen und Publikationen zum Thema ADHS.

**Kinder, die man nicht liebt, werden
Erwachsene, die nicht lieben.**
(Pearl S. Buck)

8 GOLDENE TIPPS, DIE ALLEN HELFEN

Rituale schaffen Freiräume:
ein Frühstück gehört dazu

Regeln geben Orientierung:
und fordern Konsequenz

Klartext sprechen:
in der Kürze liegt die Würze

Pflichten erledigen:
braucht Übung und Motivation

TV, PC & Smartphone:
fordern Medienkompetenz

Wutteufel und Zornigel:
werden schneller besänftigt durch
klaren Stopp!

Sport:
bringt Entspannung

Achtsamkeit:
heißt auch Selbstfürsorge

Für unsere Projekte sind Spenden
herzlich willkommen
Sie unterstützen damit unsere Kinder

Spendenkonto:
Sparkasse Baden-Baden Gaggenau

BLZ: 662 500 30
KNR: 003 031 56 26
IBAN: DE24 6625 0030 0030 3156 26
BIC: SOLADE33BAD



Wir bieten
Informationen,
Hilfe vor Ort,
Projekte und
Vorträge zum
Thema ADHS.

Wir initiieren
und unter-
stützen die
Mitarbeit in
Arbeitskreisen
und Netzer-
ken.



**BRENNT IHNEN EIN THEMA
UNTER DEN NÄGELN?
SPRECHEN SIE UNS AN!**

Treffpunkt der Elterngruppe
Gemeindezentrum St. Bernhard
Bernhardusplatz 10
76530 Baden-Baden

ADHS Stützpunkt
Elterngruppe des ADHS Deutschland e.V.
Claudia Pauly
76530 Baden-Baden

(07221) 281737
adhs-stuetzpunkt@email.de
www.adhs-stuetzpunkt.de



ADHS – WAS NUN?

Haben Sie schon länger den Verdacht, dass mit Ihrem Kind etwas nicht stimmt?

Gab oder gibt es Schwierigkeiten im Kindergarten, der Schule oder in anderen Gruppen?

Werden Sie bei Verwandten und Freunden manchmal mit erzieherischen Ratschlägen bedacht?

Wächst Ihnen manchmal ALLES über den Kopf, weil nichts mehr zu funktionieren scheint?

Vielleicht haben Sie auch schon eine Diagnose und suchen Unterstützung bei der Suche nach Therapiemöglichkeiten und weiterer Behandlung?

Oder Sie interessieren sich für Erfahrungsberichte, suchen ein Netzwerk oder einfach nur den Austausch mit anderen Eltern?

DANN SIND SIE BEI UNS RICHTIG!

ADHS-Stützpunkt
Elterngruppe

Regionalgruppe Baden-Baden
des ADHS Deutschland e.V.

Kinder mit ADHS zeigen Auffälligkeiten in drei Kernbereichen:

Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen

- können sich nicht lange auf etwas konzentrieren
- lassen sich leicht ablenken
- stundenlange Hausaufgaben sind oft die Folge

Impulsives Verhalten

- häufige und plötzliche Wutanfälle
- schnell wechselnde Stimmungen
- Probleme in Gruppen und mit Freundschaften

Ausgeprägte Unruhe

- rastloses Verhalten und starker Bewegungsdrang
- Störverhalten und extremer Redefluss
- Ein- und Durchschlafschwierigkeiten

Unser Gruppen-Angebot
jeder 1. Dienstag im Monat

Unsere Vorträge
Entnehmen Sie dem Terminkalender

Unser Beratungs-Angebot
Rufen Sie uns an
wir helfen Ihnen weiter

Unser Netzwerk
bietet Ihnen fachkompetente Hilfe

Unsere Elterntrainings
Kurstermine nach Absprache

Unsere Gruppe trifft sich einmal im Monat
und wir freuen uns immer über neue Gesichter!
Infos und Anmeldungen unter (07221) 28 17 37

AD(H)S HAT VIELE FACETTEN

Weitere häufig assoziierte Störungen sind:

- Wahrnehmungsstörungen
- Teilleistungsstörungen, z.B. LRS und Rechenschwäche
- Emotionale Auffälligkeiten
- Tic-Symptomatik
- Auffälligkeiten im Sozialverhalten

Was sind die Langzeitfolgen, wenn AD(H)S nicht behandelt wird?

- Schlechtere Schulleistungen bis hin zu schulischem Scheitern
- Familiäre Probleme
- Höhere Neigung zu Begleiterkrankungen, soziale Fehlentwicklungen
- Neigung zu Substanzmissbrauch, erhöhte Suchtgefahr
- Signifikant häufiger Verkehrsunfälle
- Stark erhöhtes Risiko der Straffälligkeit

(Dr. S. Schildbach, Forensisch-psychiatrische Aspekte antisozialen Verhaltens, Neurotransmitter 2, 2007, S. 46ff)

Bescheid wissen über AD(H)S ist der erste Schritt zum Erfolg

AD(H)S-Kinder sind im Alltag unselbständiger, haben wenig Einsicht, verlieren gern ihr Ziel aus den Augen und entscheiden nach dem Lustprinzip. Zum Erlernen von Handlungsstrategien brauchen sie viel Energie und unsere Hilfe.

WO?

Gemeindezentrum St. Bernhard
Bernhardusplatz 10 • 76530 Baden-Baden
(07221) 281737 • www.adhs-stuetzpunkt.de
adhs-stuetzpunkt@email.de